

goodday for you naha

グッディ・フォーユー那覇 営業中♪

にんにくフェア開催中!
『にんにくとシーサーの舞踏』



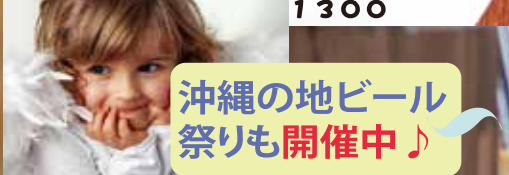
牛ハラミステーキ
～香味ガーリックソース～
1300



ゴロゴロにんにくと島唐辛子のベベロンチーノ
HOT!
¥880



ガーリックオムレツ
¥650～あーまクリームソース～



沖縄の地ビール
祭りも開催中♪



西麻布からやってきた、ベーカリー・キッチンダイニングのカフェです
那覇市安里 1-1-5 りゅうきゅうプライム1階
電話 098-963-9120 パーティ・ママ会など、ご予約賜ります

牧志駅から徒歩1分の川沿いに Cafe 営業中♪



アイオリソース ¥120

シーサーは、その昔エジプトなどの古代オリエントで紀元前 6000 年頃、エジプトやインドでは強さの象徴としてライオンの石像が創られていました。それがシルクロードを横断し沖縄にきたのではないかと伝えられています。

『今回の楽しい食事シリーズ』は にんにくです。古代ギリシャではその後アレキサンダー大王が現れ、インドまで征服しに向かいます、アレキサンダー大王率いる兵士たちはニンニクを常食し、このニンニクは肉の臭みを消すほかに、胃を健やかにし、整腸作用をもたらし、呼吸器や内臓の薬としても使われ、ニンニクでつけたスタミナで連戦連勝だったと伝えられています。

その後に繁栄したローマ帝国でも兵士が好んで食べ、キリスト教を弾圧した暴君とされる皇帝ネロは「アイオリ」というニンニクの入ったマヨネーズのようなホワイトソースを考案します。このアイオリは、すり潰したニンニクに卵黄を混ぜ、オリーブオイル、レモン汁、塩コショウで味を調えるのです。

アイオリはスペインのカタルーニャ地方ですと何にでもアイオリを加え、特に肉のグリルに欠かせない調味料となっています。

フランスのプロバンス地方では茹でた人参、ジャガイモ、さやいんげん、ゆで卵などにかけて食べる料理を「ル・グラン・アイオリ」と呼び、ブイヤベースにも添えられます。是非 Gooddayforyou 那覇店にて アイオリをお召し上がりになりシーサーのきた 未知なる旅を 創造して下さいませ。

グッディ・フォーユー那覇
沖縄県那覇市安里 1-1-5
TEL 098-963-9120

営業時間：平日と土曜 9時30～22時、日祝 9時30～21時
※閉店時間が繰り上がる場合がございます。※

ここで川沿いの店
隣に有料のコイン
パーキングあり。

至県庁
第一牧志
公設市場

夢屋
小学校

ゆーにーる
ゆーにーる

さしほん
うっしーる

morning

9:30～11:30

ゆっくりモーニングを楽しみたいときは
オープンサンドセットがフレンチトーストセットがおすすめ!
880円と980円

ベーコンエッグセット
・ベーコン&えつく
・チリピーンズ&すよりソー
・クロックムッシュ
キャラメルバナナ

Grand menu

11:30～LAST

すてきな料理と美味しいお酒は
いつでも、どうぞ

仔牛のチーズカツレツ
～ハーブマトソース～ ¥1300

Lunch

11:30～15:00

お得なランチで、まったりとすごそう
サラダ・デリ・パン・スープ・ドリンク付き
土日祝はミニデザートも付き

800円～
パスタ、ライス、サンドのセットあります。

Drink

テイクアウト
持ち帰りOK!

| | |
|-------------|------|
| スムージー各種 | ¥600 |
| コーヒー | ¥340 |
| アッサム | ¥400 |
| カモミール&ラベンダー | ¥420 |
| キッズドリンク | ¥200 |
| オリオン生ビール | ¥500 |
| コロナ ビール | ¥600 |
| シークワーサー梅酒 | ¥500 |
| グラスワイン | ¥500 |

7トロベリー76-ジー ¥600

沖縄の地ビール
祭りも開催中♪

お菓子類 ドリンク類 サンドは、お持ち帰りできます。

スコーン

テイクアウト
持ち帰りOK!

Home made
Scone
お得な!スコーン5個まとめ買いだと1080円

ポリウーミーでカラフル!
ワクワクしてくるスコーンたち

The チーズ&チーズケーキ

テイクアウト
持ち帰りOK!

和と洋の

テイクアウト
持ち帰りOK!

「チヨコレート水ようかん」
みずみずしく
Pancakeした

抹茶の
「黒蜜入り」
テイラミス

ふわっ
とろっ

テイクアウト
持ち帰りOK!

<https://ja-jp.facebook.com/gooddayforyou.naha/>