

good day for you

グッディ・フォーユー



シーサーは、その昔エジプトなどの古代オリエントで紀元前 6000 年頃、エジプトやインドでは強さの象徴としてライオンの石像が創られていました。それがシルクロードを横断し沖縄にきたのではないかと伝えられています。

『今回の楽しい食事シリーズ』は にんにくです古代ギリシャではその後アレキサンダー大王が現れ、インドまで征服しに向かいます、アレキサンダー大王率いる兵士たちはニンニクを常食し、このニンニクは肉の臭みを消すほかに、胃を健やかにし、整腸作用をもたらし、呼吸器や内蔵の薬としても使われ、ニンニクでつけたスタミナで連戦連勝だったと伝えられております。

その後に繁栄したローマ帝国でも兵士が好んで食べ、キリスト教を弾圧した暴君とされる皇帝ネロは「アイオリ」というニンニクの入ったマヨネーズのようなホワイトソースを考案します。このアイオリは、すり潰したニンニクに卵黄を混ぜ、オリーブオイル、レモン汁、塩コショウで味を調えるのです。

アイオリはスペインのカタルーニャ地方ですと何にでもアイオリを加え、特に肉のグリルに欠かせない調味料となっています。

フランスのプロバンス地方では茹でた人参、ジャガイモ、さやいんげん、ゆで卵などにかけて食べる料理を「ル・グラン・アイオリ」と呼び、ブイヤベースにも添えられます。

是非 Gooddayforyou 那覇店にて アイオリをお召し上がりになりシーサーのきた 未知なる旅を 創造して下さいませ。



6月下旬スタート予定
『にんにくとシーサーの舞踏』